



NEWSLETTER (AUSGABE 1/2023)

### **ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung**

#### **Steiermarkweite Qualitätsgespräche mit den Einrichtungen im ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung**

Das ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung ist ein Zusammenschluss qualitätsgesicherter Elternbildungseinrichtungen, welches durch die überregionale Kooperation, den gemeinsamen Erfahrungsaustausch, die kontinuierliche Zusammenarbeit und durch die Vernetzung mit weiteren Netzwerken sowie Fachstellen die Elternbildung in der Steiermark nachhaltig weiterentwickelt.

Im Zuge der 16 Qualitätsgespräche vor Ort in den Einrichtungen, die alle 2 Jahre stattfinden, wurde festgestellt, dass alle Einrichtungen im ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung nach wie vor den Qualitätsstandards entsprechen.



*Wir bedanken uns ganz herzlich für die wertvollen Qualitätsgespräche vor Ort!*

#### **ZWEI neue Einrichtungen im ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung**

Seit 2023 befinden sich zudem zwei neue Einrichtungen im ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung: Die SOFA Soziale Dienste GmbH und das Eltern-Kind-Zentrum Murau! Eine Übersicht aller Einrichtungen im ZWEI & MEHR-Netzwerk Elternbildung erhalten Sie [hier](#).

#### **FamilienWohnZimmer Kapfenberg: „Elternbildung zur Nachschau“**

Im Zuge des letzten Innovationscalls „Impuls:Elternbildung“ entwickelte das FamilienWohnZimmer Kapfenberg Kurzvideos zu den unterschiedlichsten Themen für Familien. Diese sind auf der Homepage-Seite „[Elternbildung zur Nachschau](#)“ zu finden.

## **Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf: Dr. ROGGE im Juni LIVE und ONLINE**

Im Juni darf im Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf mit Dr. Rogge einmal mehr über die Familiendynamik, die Kinder und über sich selbst geschmunzelt, gelacht, aber auch gelernt werden. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

## **ZWEI & MEHR-Elternbildung**

### **Elternbildungsangebote in der Steiermark**

Eine Übersicht über die aktuellen Elternbildungsangebote des ZWEI & MEHR-Netzwerkes Elternbildung finden Sie [hier](#).

### **ZWEI & MEHR-Elterntreffs**

Die ZWEI & MEHR-Elterntreffs finden laufend an vielen Orten der Steiermark in Präsenz sowie auch online für (werdende) Eltern und Bezugspersonen zu verschiedensten Themen des Familienalltags statt. Zur aktuellen Veranstaltungsübersicht gelangen Sie [hier](#).

## **Wissenswertes**

### **Familienleistungen 2023**

Das [Infoblatt](#) der A6 Fachabteilung Gesellschaft bietet einen Überblick der wichtigsten sozialen Leistungen auf Landes- und Bundesebene von A wie Alleinerziehenden-Absetzbetrag bis Z wie ZWEI & MEHR-Steirischer Familienpass.

### **TrauDi! - Der Steirische Kinderrechtepreis 2023**

Eine friedliche Welt beginnt im täglichen Miteinander. Kindern auf Augenhöhe begegnen, ihre Persönlichkeiten und Rechte achten und sie in ihrer Entwicklung fördern sind die Grundsteine für eine funktionierende Gesellschaft von morgen. Diesbezügliche Projekte oder Initiative können beim diesjährigen TrauDi! – Der steirische Kinderrechtepreis 2023 eingereicht werden. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Statistisches Heft „Steiermark - Gleichstellung in Zahlen“**

Themenspezifische statistische Daten sind die Basis für politische Entscheidungen und strategisch ausgerichtete Maßnahmen. Das [statistische Heft zu „Gleichstellung in Zahlen“](#) beleuchtet die gesellschaftliche Entwicklung im Hinblick auf die neun Handlungsfelder der Steirischen Gleichstellungsstrategie mit statistischen Daten.

### **7 Gründe, wieso Elternzeit gut für Väter ist**

Die Allbright-Stiftung führt sieben Forschungsergebnisse an, die zeigen, wieso Väter länger als nur zwei Monate Elternzeit nehmen sollten. Zu den Ergebnissen gelangen Sie [hier](#).

### **BKA: Neues Video zum Pensionssystem**

Laut neuesten Zahlen beträgt der Gender-Pension-Gap rund 37,8 Prozent, das heißt, Frauen erhalten im Durchschnitt ein Drittel weniger Pension als Männer. Das Bundeskanzleramt nimmt diese Tatsache zum Anlass, um das Kooperationsprojekt TRAPEZ noch einmal weiter auszurollen. In [drei neuen Videos](#) rund um das Thema Pensionen werden weitere Informationen für Frauen und Eltern zur Verfügung gestellt.

### **Internetnutzung: Wie suchtfährdet sind die steirischen Jugendlichen und Erwachsenen?**

Erstmals liefert die umfangreiche Studie „Prävalenzschätzung und Strategieentwicklung zur suchtasoziierten Internetnutzung in der Steiermark“ konkrete Zahlen für die Steiermark und zeigt auf, wie suchtfährdet Schüler\*innen und Erwachsene sind. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Gesundes Aufwachsen: Magazin für Kinder psychisch belasteter Eltern**

Die erste Ausgabe des Magazins Gesundes Aufwachsen von [Styria Vitalis](#) ist ab sofort erhältlich. Der Inhalt widmet sich dem Thema „mit Kindern über psychische Erkrankung reden“. Das Magazin soll vor allem Eltern, die von psychischer Erkrankung betroffen sind, helfen, für ihre Kinder die richtigen Worte zu finden. Zum Magazin gelangen Sie [hier](#).

### **S.P.A.S.S.-Box: Kreislaufdenken spielerisch erlernen**

Eine wesentliche Säule der nachhaltigen Ressourcenwirtschaft ist das Bewusstsein für Abfallvermeidung und Abfalltrennung. Um Kindern auf spielerische Weise das notwendige Wissen zu vermitteln, wurde eine neue Schul.Paket.Abfall.Spiele.Sammlung (S.P.A.S.S.-Box) entwickelt. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Familien in Zahlen 2022 - Statistische Informationen zu Familien in Österreich**

Familien in Zahlen (FiZ), die bewährte Zusammenstellung familienrelevanter Statistiken, wurde 2022 aktualisiert und zeigt die Veränderungen von Kennzahlen in den letzten zehn Jahren. Zum Nachschlagewerk gelangen Sie [hier](#).

## **Aus- und Weiterbildung**

### **Seminar: „Mit Kindern über psychische Erkrankungen reden“ von 13. - 14.06.2023**

Über die Psyche und vor allem über psychische Belastungen und Erkrankungen zu reden ist nach wie vor ein großes Tabu und von vielen Vorurteilen und Ängsten begleitet. Wie erklärt man einem 5-jährigen Kind, was man manchmal selbst nicht versteht? Wie hält man es aus, wenn Kinder einen besorgt ansehen? Manche Kinder erleben in ihrem familiären Umfeld psychische Erkrankungen. Sie können die Situationen oft nicht einordnen und brauchen Begleitung beim Umgang mit der Erkrankung. Im Seminar wird gezeigt, wie das altersentsprechend gut gelingen kann. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

## **Veranstaltungen**

### **Online-Vortrag „Das neue Rauchen – E-Zigarette, Nikotinbeutel & Co: Was Eltern wissen sollten“ am 31.05.2023**

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention lädt zum Online-Vortrag „Das neue Rauchen – E-Zigarette, Nikotinbeutel & Co: Was Eltern wissen sollten“ ein. Zuerst gibt der Vortrag Einblick ins Thema und was dabei für Eltern wichtig ist. Anschließend kann die Fragestunde genutzt und am Telefon mit VIVID-Expert\*innen gesprochen werden. Diese Veranstaltung ist kostenlos. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Veranstaltungsreihe Familie 3.0 – „Lebenszufriedenheit, Glück und Wohlbefinden“ am 22.06.2023**

Ist Wohlbefinden messbar? Wie wichtig ist Elternsein für ein erfülltes Leben? Gibt es Unterschiede zwischen Österreich und Japan? In drei Impulsen wird die Lebenszufriedenheit aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Fachtagung - Homeoffice: Fortschritt oder Falle? Strategien zur Stärkung von Frauen in Führungspositionen am 23.06.2023**

Das Arbeiten von Zuhause im Homeoffice wurde stark ausgeweitet und wird weiterhin von vielen Beschäftigten genutzt. Was bedeutet diese Entwicklung in Hinblick auf Gleichstellung? Welche Chancen bieten sich, Frauen in Führungspositionen zu stärken und wo sind die Risiken? Unter welchen Umständen verfestigt Homeoffice die Zuständigkeit von Frauen für unbezahlte Arbeit? Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Land Steiermark – ZWEI & MEHR-Elternbildung

**[www.elternbildung.steiermark.at](http://www.elternbildung.steiermark.at)**

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.  
Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff  
„abmelden“.